

“ととのう”目覚めの春。4つの個性豊かな温泉&サウナリゾートステイ  
(宮城・一の坊/温泉リゾート)

2021年新語・流行語大賞に「ととのう」がノミネートされるほどブームになっているサウナ。宮城県の温泉リゾート「一の坊グループ」(宮城県仙台市 代表取締役 高橋 弘行/タカハシ ヒロユキ)の4つの温泉宿には、個性豊かな温泉とサウナがあり、身体も心も“ととのう”春のリゾートステイが楽しめます。

■松島一の坊のリラクゼーション施設「庭がSPA」で心と身体がほぐれる癒しのひとときを。

まずは、大浴場で身体の芯から和らげ、それからサウナで大量の汗をかくことで、新陳代謝が促され老廃物を体外へ排出する効果が期待できます。

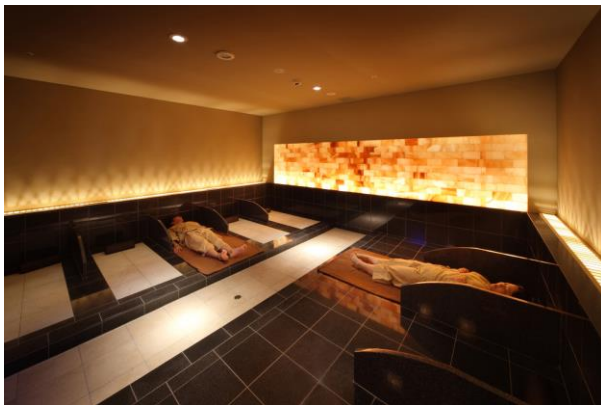
サウナで汗をかいた後は岩塩岩盤浴でミネラルを補給！

ゲルマニウムと麦飯石の2種類の岩盤と、ヒマラヤのピンクソルトによりマイナスイオン効果とで、発汗作用を促します。

新陳代謝を高めることで、疲労回復、リラックス効果があるといわれています。

サウナや岩盤浴の合間にはスパラウンジや冷風房で休み、水分補給をしながらゆっくりクールダウンしましょう。

■2月26日(土) ミヤギテレビ「岡田結実・アルコ&ピースの ととのうジャーニー！ in 宮城」で、松島一の坊のサウナやレストラン青海波をご紹介いただきました。取材や内覧もお気軽にお問い合わせください。



サウナ・岩塩岩盤浴・大浴場で“ととのう”温泉リゾートステイを。ご夫婦やカップルでもお楽しめるようサウナ・岩塩岩盤浴は男女共用です。

— お問い合わせ先 — 株式会社一の坊 : 営業推進本部

TEL : 022-222-0178(平日 10:00~17:00) / FAX : 022-265-9059 / Mail : [press@ichinobo.com](mailto:press@ichinobo.com)

〒980-0013 仙台市青葉区花京院 2丁目 1-10